

توجه کنید:

دندان مصنوعی همیشه در دهان باشد. شبها هنگام خواب دندانها را از دهان خارج کنید، تمیز بشوید و در ظرف محتوی آب یا آب نمک قرار دهید.

ظرف بهتر است که درب داشته باشد.

ظرف را کناری بگذارید که زیر پا نرود.

به این ترتیب هنگام خواب لثه ها استراحت می کنند و عمر آنها خیلی بیشتر می شود.

دندانهای مصنوعی هم ب بخود هنگام خواب ساییده نمی شوند و دیرتر از بین می رود.



هشدار:

دندان مصنوعی هرگز نباید خشک شود، یا باید در دهان باشد یا در ظرف آب سرد. اگر ظرف آب در اختیار نداشتید (موقع مسافرت و هنگامی که در خانه خود نیستید) یک پاکت پلاستیکی محکم و سالم بردارید.

یک قطعه پارچه یا پنبه یا دستمال کاغذی خیس در آن قرار دهید.

دندانها را درون آن گذاشته و در آن را کاملاً ببندید و کناری بگذارید که زیر پا نرود.

توصیه :

حتی اگر هیچ ناراحتی نداشتید هر شش ماه یکبار به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

نظافت و پاکیزگی

- ❑ بعد از هر غذا دندان مصنوعی و دهان را تمیز بشوید.
- ❑ برای شستن دهان از مسواک نرم استفاده نمایید.
- ❑ برای شستن دندانهای مصنوعی در صورت لزوم می توانید از صابون مایع یا مایع ظرفشویی استفاده نمایید.
- ❑ از خمیر دندان، نمک، پودر لباسشویی و آب داغ استفاده نکنید. چون به دندانهای مصنوعی صدمه می زنند.
- ❑ افتادن دندان مصنوعی روس سطح سخت (مثلاً دستشویی چینی یا کف سرامیک) باعث شکستن آن می شود. لذا هنگام شستشوی دندانهای مصنوعی بهتر است دست خود را پائین تر نگه دارید و یا دست خود را بالای ظرف محتوی آب نگهدارید.
- ❑ اگر دندانها جرم آهکی گرفتند می توانید شبها دندانها را در لیوان آبی که سه قاشق سرکه در آن ریخته اید قرار دهید و صبح با مسواک بشوید.
- ❑ اگر دندانها جرمی شبیه به جرم سیگار گرفتند از مایعات سفید کننده (مثل وایتکس) استفاده کنید. سه قاشق وایتکس را در یک لیوان آب بریزید، دندانها را در آن قرار دهید و درب ظرف را ببندید. صبح دندانها را با مسواک بشوید. استفاده از وایتکس برای دندان مصنوعی که دارای اجزای فلزی است، مجاز نیست.
- ❑ سرکه و وایتکس با یک شب استفاده دندانها را کاملاً تمیز نمی کند. باید چند شب این کار را تکرار کرد.

به نام خدا



دانشکده دندانپزشکی تبریز

اگر دندان مصنوعی قسمتی از دهان را زد و زخمی کرد به دندانپزشک مراجعه کنید تا آن را اصلاح کند. هیچ کس غیر از دندانپزشک اجازه ندارد که دندان مصنوعی را اصلاح و عیب گیری کند (ترجیحاً دندانپزشکی که دندان مصنوعی را ساخته است). زخم و زدگی را بیخود تحمل نکنید و خود را شکنجه ندهید.

غذا خوردن

مهمترین کاری که باید با دقت و توجه یاد بگیرید غذا خوردن است. لبها، گونه ها و زبان باید یاد بگیرند که دندان مصنوعی را نگه دارند که تکان نخورند و غذا به زیر آن نرود. این کار مستلزم توجه و شکیبایی است و معمولاً چند هفته طول می کشد.

توجه به نکات زیر به شما کمک خواهد کرد:

ابتدا لقمه کوچک و غذای نرم بخورید. اصلاً سعی کنید از روز اول غذاهای سفت و گاز زدن مثل ساندویچ بخورید. صبر داشته باشید تا دهان شما با دندان مصنوعی آشنا شود. در موقع غذا خوردن حرف نزنید و حواستان به غذا خوردن باشد.

در چند روز اول بهتر است تنها غذا بخورید تا حضور دیگران مزاحمتان نباشد.

غذا را با حرکات کوچک بجوید که دندان پایین فرصت نکند از جای خود بلند شود.



برای استفاده بهتر از دست
دندان مصنوعی خود به این
مطالب توجه کنید

بخش پروتز کامل